У некоторых нуклидов тяжёлых металлов наблюдается альфа-радиоактивность. Изотоп осмий-186 испытывает α-распад, при котором образуется ядро гелия $^4_2\mathrm{He}$ и ядро другого элемента *X*. Используя фрагмент Периодической системы химических элементов Д. И. Менделеева, определите, какой элемент *X* образуется при α-распаде изотопа осмия. Название элемента *X* запишите словом.

138,91	178,49	180,948	183,85	186,2	190,2	192,2	195,09
57 *La**	72 *Hf*	73 *Ta*	74 *W*	75 *Re*	76 *Os*	77 *Ir*	78 *Pt*
лантан	гафний	тантал	вольфрам	рений	осмий	иридий	платина